

## **Déplacement en terrain enneigé + Sauvetage avalanche en autonomie - Recyclage technique – Encadrants professionnels (guides, moniteurs, accompagnateurs)**

### Objectifs pédagogiques :

- Mobiliser ses connaissances théoriques (pièges de terrain, facteurs humains et communication) pour préparer une sortie en terrain enneigé ;
- Appliquer sur le terrain et adapter au terrain ses connaissances théoriques
- Connaitre les procédures et conduites à tenir en cas d'accident d'avalanche
- Diriger un groupe lors d'un sauvetage avalanche en cas d'ensevelissement simple
- Réaliser un sauvetage avalanche en appliquant les techniques de localisation, recherches et dégagement d'une victime

### Profils des apprenants :

- Encadrants professionnels : guide de haute montagne, moniteurs de ski, accompagnateurs en montagne.

### Prérequis :

- Avoir de connaissances actualisées en nivologie pratique (situations avalancheuses typiques, mécanisme de plaque) par des lectures, conférences, etc.
- Être équipé de son matériel de déplacement (skis, raquettes, etc.).
- Être équipé de son matériel de secours en avalanche (DVA, sonde, pelle, sac à dos, etc.)

### Organisation :

Durée : 8 heures / 1 jour

Effectif par formateur : 6-8

Tarif : nous consulter

Financement : FIFPL/plan de formation entreprise

Modalité de la formation :

- En présentiel
- En journée

Certification visée : Attestation de formation « Déplacement en terrain enneigé et Sauvetage avalanche en autonomie – Recyclage technique »

### Déroulement pédagogique :

- Déplacement hivernal en sécurité
  - Préparation d'une sortie : interprétation d'un BERA, repères de sécurité autour de situations avalancheuses typiques, utilisation d'outils numérique affichant les pentes (Géoportail, Iphigénie).
  - Utilisation d'une démarche structurée de prise de décision, discussion sur les approches analytiques, intuitives, les biais inconscients.

# ANENA FORMATION

15 rue Ernest Calvat  
38000 Grenoble  
celia.ducros@anena.org  
0476513939



- Gestion de la sécurité lors du déplacement en tant que leader : protocole de tests DVA, surveillance d'indices simples pour caler sa vigilance.
- Partage sur nos stratégies de progression et communication (briefing, consignes).
- Sauvetage avalanche - Techniques individuelles recherche-localisation ensevelissement simple
  - Scénarios d'accident d'avalanche / briefing et débriefing : conduite à tenir, recherche, sondage et dégagement.
  - Passage d'une alerte et accueil des secours professionnels.
  - Notions de prise en charge d'une victime d'avalanche.

## Moyens pédagogiques et techniques

Formateur guide ou accompagnateur en montagne, référent ANENA.

- Exposés théoriques en salle
- Support de cours
- Alternance entre cours théoriques et travaux pratiques sur le terrain

## Evaluation et sanction de la formation

- Questionnaire d'auto-évaluation avant et après la formation
- Certificat de réalisation de la formation