

Déplacement en terrain enneigé + sauvetage en avalanche en autonomie – Recyclage technique – Salariés d'entreprises intervenant en montagne

Objectifs pédagogiques :

- Connaître et repérer en amont de la sortie les risques liés au terrain à l'aide d'outils dédiés
- Connaître les procédures et conduites à tenir en cas d'accident d'avalanche
- Utiliser les outils d'aide à la décision lors de la préparation de la sortie
- Appliquer sur le terrain et adapter au terrain ses connaissances théoriques et savoir-faire techniques
- Communiquer avec son groupe de façon claire en appliquant des méthodes reconnues
- Utiliser correctement son matériel de secours

Profils des apprenants :

- Salariés du secteur public et privé, dont les missions de déplacement en terrain de montagne hivernale sont considérées comme un risque professionnel

Prérequis :

- Avoir suivi les formations initiales "Déplacement hivernal en sécurité" et "Sauvetage avalanche en autonomie"
- Être apte à la pratique du ski de randonnée, raquettes.
- Être équipés de son matériel de randonnée à ski ou à raquettes.
- Être équipé de son matériel de sauvetage en avalanche (DVA, pelle, sonde, sac à dos, etc.).

Organisation :

Durée : 8 heures / 1 jour

Effectif par formateur : 6-8

Tarif : nous consulter

Financement : plan de formation entreprise

Modalité de la formation :

- En présentiel
- En journée

Certification visée : Attestation de formation « Déplacement en terrain enneigé + Sauvetage avalanche en autonomie – Recyclage technique »

Déroulement pédagogique :

- Déplacement hivernal en sécurité
 - Préparation de la mission : interprétation d'un BERA, repères de sécurité autour de situations avalancheuses typiques, utilisation du Géoportail avec les pentes.
 - Analyse des risques : compétence des agents, niveau de risque et choix du terrain.

ANENA FORMATION

15 rue Ernest Calvat
38000 Grenoble
celia.ducros@anena.org
0476513939



- Gestion de la sécurité lors du déplacement : choix de la trace, identification des configurations de terrain, protocole de tests DVA, stratégie de progression et communication.
- Sauvetage avalanche - Techniques individuelles recherche-localisation ensevelissement simple
 - Scénarios d'accident d'avalanche / briefing et débriefing : conduite à tenir, recherche, sondage et dégagement.
 - Passage d'une alerte et accueil des secours professionnels.
 - Notions de prise en charge d'une victime d'avalanche.

Moyens pédagogiques et techniques

Formateur guide ou accompagnateur en montagne, référent ANENA.

- Briefing et débriefing de la formation en salle.
- Documents "outils synthétiques " et supports de formation imprimés.
- Exposés théoriques en interaction avec les stagiaires.
- Préparation concrète d'un court déplacement et réalisation.
- Exercices pratiques sur le terrain.
- Scénario d'accident d'avalanche en groupe.

Evaluation et sanction de la formation

- Feuilles de présence
- Questionnaire d'auto-évaluation en entrée et sortie de formation
- QCM d'évaluation des connaissances