

Déplacement en terrain enneigé – Encadrants professionnels (guides, moniteurs, accompagnateurs)

Objectifs pédagogiques :

- Savoir déterminer, via des clés de lecture, les situations avalancheuses typiques ;
- Connaître les mécanismes de déclenchement des plaques ;
- Savoir interpréter et utiliser un BERA dans la prise de décision ;
- Connaître et savoir observer sur le terrain les indices de mise en vigilance ;
- Savoir planifier un itinéraire hivernal ;
- Savoir mettre en œuvre une démarche structurée de prise de décision ;
- Connaître les facteurs humains (pièges, intuition) et leur influence sur la prise de décision ;
- Savoir mettre en œuvre le protocole de contrôle du matériel de secours ;
- Connaître et savoir lire les pentes et les pièges de terrain ;
- Connaître et savoir appliquer certaines stratégies de progression adaptées ;
- Connaître et savoir appliquer certaines méthodes de communication (briefing/consignes) avec le groupe.

Profils des apprenants :

- Encadrants professionnels : guide de haute montagne, moniteurs de ski, accompagnateurs en montagne.

Prérequis :

- Être équipé de son matériel de déplacement (skis, raquettes, etc.).
- Être équipé de son matériel de secours en avalanche (DVA, sonde, pelle, sac à dos, etc.)

Organisation :

Durée : 8 heures / 1 jour

Effectif par formateur : 6-8

Tarif : nous consulter

Financement : FIFPL/plan de formation entreprise

Modalité de la formation :

- En présentiel
- En journée

Certification visée : Attestation de formation « Déplacement en terrain enneigé - Perfectionnement »

Déroulement pédagogique :

- Fondamentaux en nivologie pratique
 - Clés de lecture des situations avalancheuses caractéristiques et repères pratiques.
 - Compréhension du mécanisme de déclenchement des plaques et des tests de stabilité associés.
 - Interprétation d'un bulletin d'estimation du risque d'avalanche (grille dédiée).
- Prise de recul sur ses prises de décision
 - Planification détaillée d'un itinéraire hivernal (pentes/passages clés) en utilisant des outils numériques (Géoportail, Iphigénie).

ANENA FORMATION

15 rue Ernest Calvat
38000 Grenoble
celia.ducros@anena.org
0476513939



- Utilisation d'une démarche structurée de prise de décision, discussion sur les approches analytiques (3x3...) et intuitives.
- Intégration des pièges de l'inconscient dans les prises de décision.
- Sur le terrain, surveillance d'indices simples pour caler sa vigilance.
- Gestion de la sécurité lors du déplacement en tant que leader
 - Protocole de tests DVA, qualité de la consigne.
 - Lecture des pentes et des pièges de terrain (conséquences).
 - Partage sur nos stratégies sur le terrain.
 - Sécurisation de nos briefing et consignes, outils de communication.

Moyens pédagogiques et techniques

Formateur guide de haute montagne, accompagnateur en montagne ou moniteur de ski référent ANENA.

- Briefing et débriefing de la formation en salle.
- Documents "outils synthétiques" utilisés durant formation.
- Exposés théoriques en interaction avec les stagiaires.
- Mise à disposition de documents supports (manuels édités) en fin de formation.

Evaluation et sanction de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de la formation.