

## Déplacement en terrain enneigé – Salariés d'entreprises intervenant en montagne

### Objectifs pédagogiques :

- Connaître et repérer à l'aide d'outils dédiés, en amont de la sortie, les risques liés à l'humain, les conditions et le terrain
- Connaître les principales caractéristiques et les mécanismes de base du fonctionnement du manteau neigeux
- Appliquer et adapter sur le terrain ses connaissances théoriques et savoir-faire techniques
- Communiquer avec son groupe de façon claire en appliquant des méthodes reconnues
- Savoir mettre en œuvre une démarche structurée d'analyse des situations et de prise de décision
- Connaître les facteurs humains (pièges, intuition) et leur influence sur la prise de décision

### Profils des apprenants :

- Salariés du secteur public ou privé dont les missions de déplacement en terrain de montagne hivernale sont considérées comme un risque professionnel.

### Prérequis :

- Être équipé de son matériel de déplacement (raquettes, skis, bâtons...)
- Être équipé de son matériel de secours avalanche (DVA, sonde, pelle, sac à dos...)

### Organisation :

Durée : 8 heures / 1 jour

Effectif par formateur : 6-8

Tarif : nous consulter

Financement : plan de formation entreprise

Modalité de la formation :

- En présentiel
- En journée

Certification visée : Attestation de formation « Déplacement en terrain enneigé »

### Déroulement pédagogique :

- Bases de nivologie pratique
  - Connaissance des situations avalancheuses caractéristiques.
  - Compréhension du mécanisme de déclenchement des plaques.
- Mise en situation de déplacements en terrain de montagne hivernale
  - Planification d'une mission selon une démarche structurée.
  - Acquisition de l'autonomie dans l'utilisation d'outils (bulletins avalanches, cartes des pentes).
  - Analyse des risques : compétence des agents, niveau de risque et choix du terrain.
  - Intégration des pièges de l'inconscient dans les prises de décision.

# ANENA FORMATION

15 rue Ernest Calvat  
38000 Grenoble  
celia.ducros@anena.org  
0476513939



- Gestion de la sécurité lors du déplacement
  - Protocole de tests DVA.
  - Techniques et stratégie de progression seul ou en équipe.
  - Lecture des pentes et des pièges de terrain (conséquences).
  - Briefing, consignes.
  - Apprentissage par le retour d'expérience, de la journée ou à partir d'incidents vécus.

## Moyens pédagogiques et techniques

Formateur guide de haute montagne ou accompagnateur en montagne référent ANENA

- Briefing et débriefing de la formation en salle.
- Documents "outils synthétiques" utilisés durant formation.
- Exposés théoriques en interaction avec les stagiaires.
- Préparation concrète d'une mission et réalisation du déplacement en groupe.
- Mise à disposition de documents supports (manuels édités) en fin de formation.

## Evaluation et sanction de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de la formation.